

Kunnariketun pesisliikkari

TUNTISUUNNITELMA



ALKUTUOKIO 5min

Kokoa ryhmä yhteen, piiriin / riviin seisomaan. Tehkää aluksi yhteinen alkujumppa! Alkujumpan jälkeen käydään nimikierroksen yhteydessä oma fiilis läpi. Ohjeet alkujumppaan sekä fiiliskierrokseen erillisellä tiedostolla.

ALKULEIKKI 10min

Pönttöhippa

Rajatulla alueella hippaa siten, että kun hippa koskettaa leikkijää, tulee hänen jäädä paikalleen ja asettua lattialle toispolviasentoon toinen käsi ylhäällä. Pelastus tapahtuu istumalla polvelle eli "pöntölle" ja vetämällä käsi alas. Hippoja on useampia. Hippoja vaihdellaan tasaisin väliajoin.

KIINNIOTTO 10-12min

Pesäpallon kiinniotto

Lapset asettuvat pareittain vastakkain. Jokaisella on räpylä.

1. Lapset vierittävät tenavapalloa parilleen ja yrittävät napata pallon räpylänsä.
2. Sama kuin edellä, mutta kartioista tehdään maali, jota samalla kiinniottaja yrittää suojata.
3. Lapset kopittelevat eli heittävät ilmassa häntäpalloa tms. pehmopalloa ja yrittävät napata pallon kopiksi räpylänsä.
4. Lapset kopittelevat tenavapallolla ja yrittävät napata pallon kopiksi räpylänsä.

MOTORIIKKA 10-12min

Hyppiminen

Jokainen lapsi asettaa sanomalehtikepin tai hyppynarun lattialle.

1. keppiä kierretään juosten, hyppien, kontaten etuperin, takaperin jne.
2. kepin yli hypätään eri tavoin: etuperin, takaperin, sivuittain, yhdellä jalalla, nopeasti, kevyesti, mahdollisimman alhaalta, korkealta, ilmassa kääntyen, kiertäen jne.

Hiirenhäntä

Yksi leikkijöistä pyörittää narua matalalla. Toiset leikkijät seisovat pyörittäjän ympärillä ja yrittävät hypätä narun yli aina, kun se tulee kohdalle. Jos joku sotkeutuu naruun, hänestä tulee pyörittäjä.

TUNNETAIDOT 10min

Riita

Tässä harjoitteessa tarvitsette riita-korttia. Ohjaaja lukee riita-kortin tarinan, jonka jälkeen käydään yhdessä lasten kanssa kysymykset läpi. Tehkää lopuksi vielä kortin harjoite.

LOPPUTUOKIO 5min

Kokoa loppuleikin jälkeen ryhmä yhteen, piiriin / riviin seisomaan. Tehdään uudestaan Pomppu Banskun pomput sekä Kiva Kirahvin venytykset. Pyydä lapset lopputuokion jälkeen jonoon. Hyvästele lapset jokaisen toivomalla tavalla. Ohjeet lopputuokioon erillisellä tiedostolla.

VÄLINEET

häntäpalloja tms., tenavapalloja, tennispalloja, pieniä pehmopalloja, sanomalehtikeppejä, hyppynaruja, räpylä, riita -kortti

